

Suyun Önemi ve DİLİ

Prof. Dr. Yusuf DEMİR

OMU Ziraat Fakültesi

**Tarımsal Yapılar ve Sulama
Bölüm Başkanı**



Tüm insanlar, hayvanlar, ağaçlar su'dan yaratılmış su kardeşleriyiz...



"Ve canlı olan herşeyi sudan yarattık."

[Enbiya 21/30]

« Ve canlı olan herşeyi su'dan yarattık... »

Kur'an-ı Kerim, Enbiya Suresi, Ayet 21-30

Written in celsi siliha script and stylized in the form of a Yagra in 2009 (AH 1430) by Hasan Çarbi, Adell collection.

AdeU Armatör Koleksiyonu

“ Biz insanı erkek ve dişi suları ile karışık bir nutfeden yarattık.” (İnsan: 2)

Sabah uyandıktan sonraki alışkanlıklarınızı kısa bir şekilde gözden geçiriniz... Uyanır uyanmaz ilk olarak yüzünüzü yıkamak, dil temizliği yapmak, duş almak, dişlerimizi fırçalamak ve lavabo ihtiyacını gidermek için banyoya gidilir. Ardından hemen büyük bir bardak su içilir. Sonra kahvaltı edenler hemen çay suyunu, etmeyen ise kahve suyunu kaynatır...

Daha gözümüzü açmadan hayatımız su ile başlar. Uyanma ritüelimizde su vardır. Susuz bir sabaha uyandığımızı düşünmek bile istemeyiz. Suyu dokunmadan, sulu bir şey içmeden ayılamayız, susuz güne başlayamayız....

Neden suyu koruyamıyoruz ve sahip çıkamıyoruz?

Su Nedir?

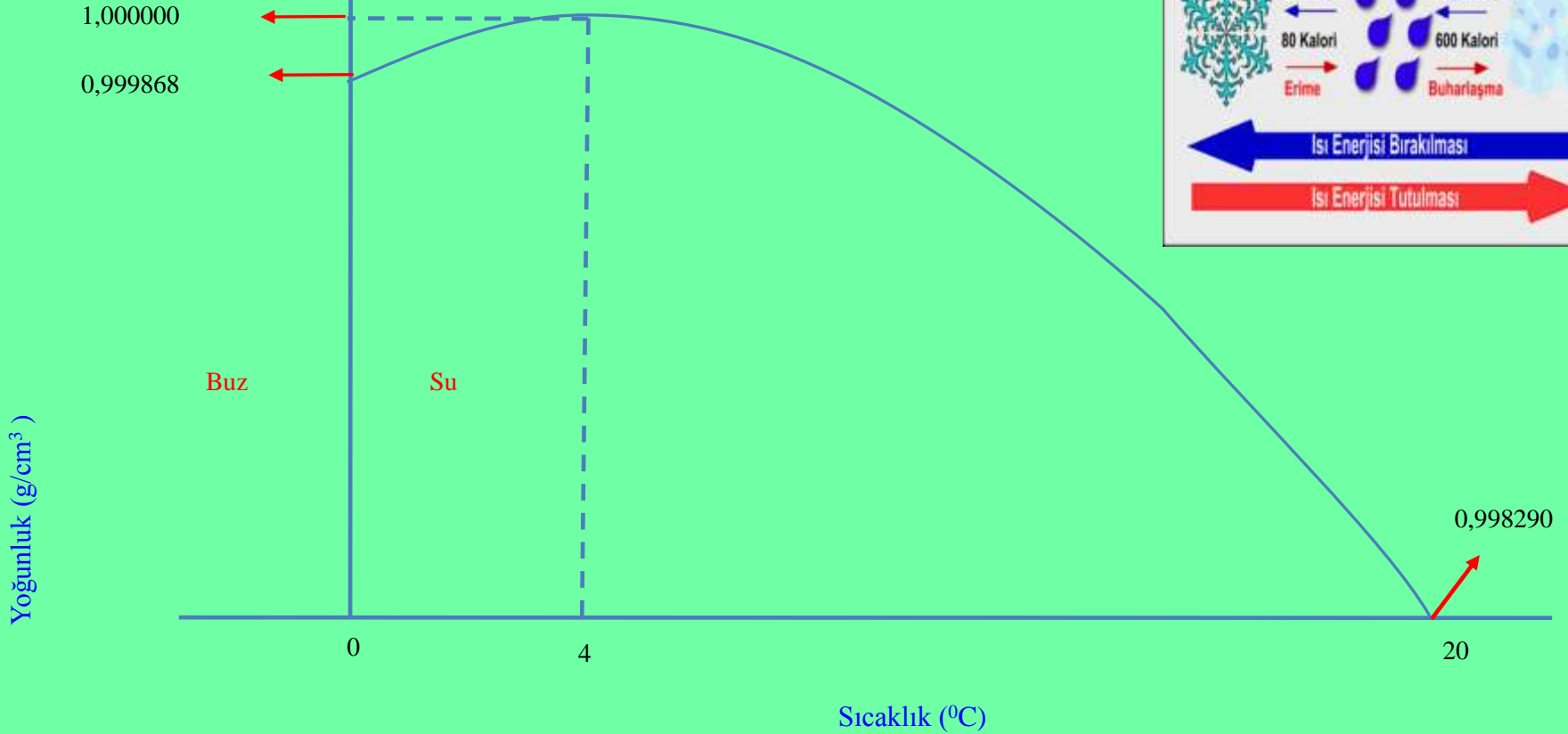
- Yeri doldurulamaz doğal kaynak, tüm yaşam kaynağı
- 1 Numaralı Gıda
- Çözücü, Eritken ve Taşıyıcı Evrensel Solvent
- Enerji ve Bilgi deposu
- Uygarlığın yönlendiricisi
- En kolay kirlenen madde



Su Nedir?

- H_2O
- En yüksek yoğunluğu $+4^{\circ} C$
- Su kolayca katı, sıvı ve gaz haline dönüşür
- Katı haldeki Su genişir
- $+37^{\circ}C$ de en çok sıvı haldedir
- En düşük özgül sıcaklığı $+37.5^{\circ} C$ dir.

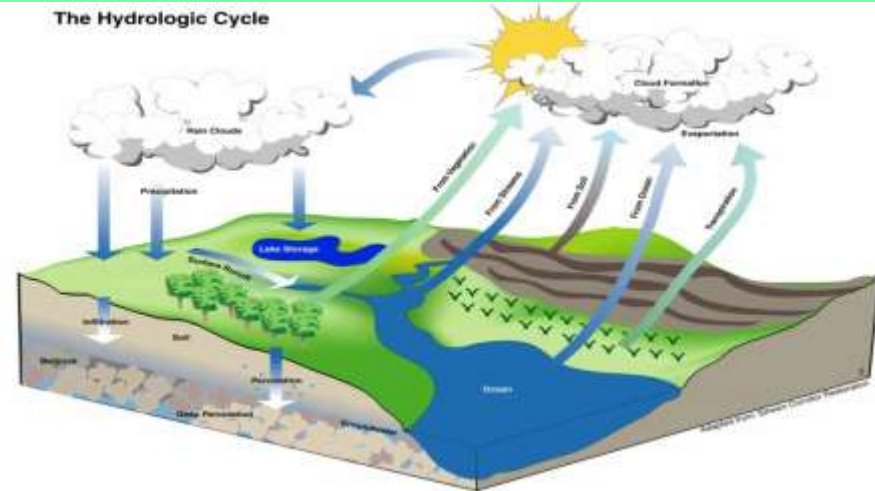




**milyarlarca yıl önce
Dünya'da var olan su,
bugün hala var**



The Hydrologic Cycle



- *1. Dünya'nın ısısını düzenlemeye ve dengelemeye yarar.*
- *2. Canlıların bedenlerinin ısı dengesinin mükemmel bir biçimde korunmasını sağlar.*
- *3. Meteorolojik çevirimleri destekler.*
- *4. Dünyadaki tüm canlıların tek taşıyıcısıdır.*
- *5. Dünyada en eşsiz çözücüdür.*



Su gereksinimi

- Tüketilen her bir kalori için 1 ml suya gereksinim duyulur.
- Bunun
 - % 50'si içeceklerden
 - % 35'i yiyeceklerden
 - % 15'i oksidasyon suyu olarak vücuttaki gıdaların yakılmasından sağlanır.

Su yaşam için en önemli besin ögesidir

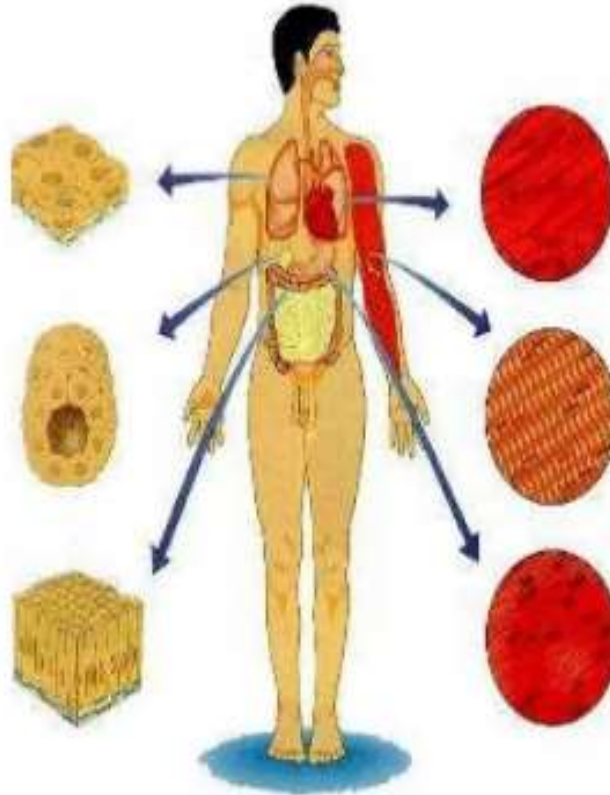
Sindirim yardımcısı

Besin öğeleri taşınması

Tükürük salgısında

Isı regülâtörü

Yara iyileşmesinde



Metabolizma hızlandırıcısı

Atıkların uzaklaştırılmasında

Kayganlık verici (Lubrikant) madde

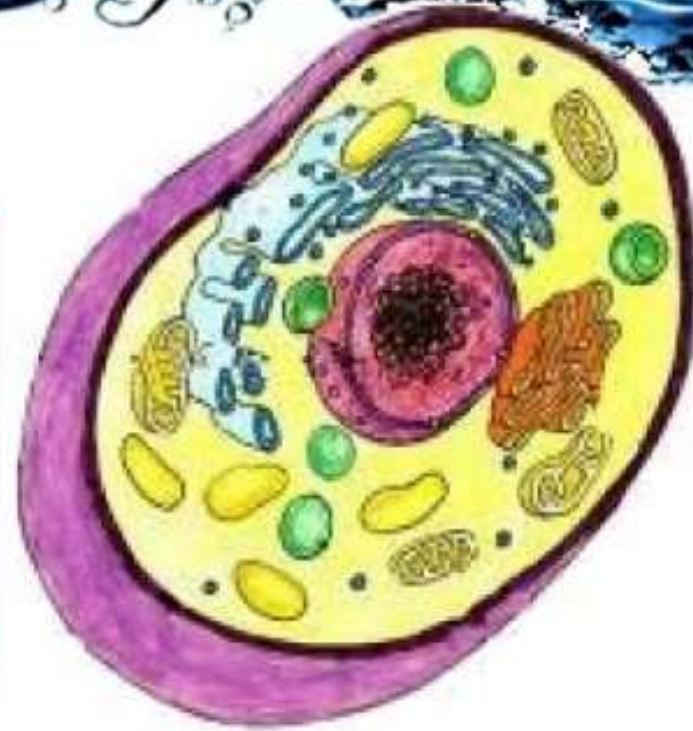
Lenf ve kan sistemlerinde

Deri hücrelerinin çoğalmasında

Yaşam enerjisi

Vücudumuzdaki her hücrenin yaklaşık %75i sudur:Bunlar birer mini pildir.

Sağlıklı hücrenin elektrik yükü 70 -90 millivolttur



Zayıf, hastalıklı veya kanserli hücrelerde bu yük sadece 15 -20 millivolttur.

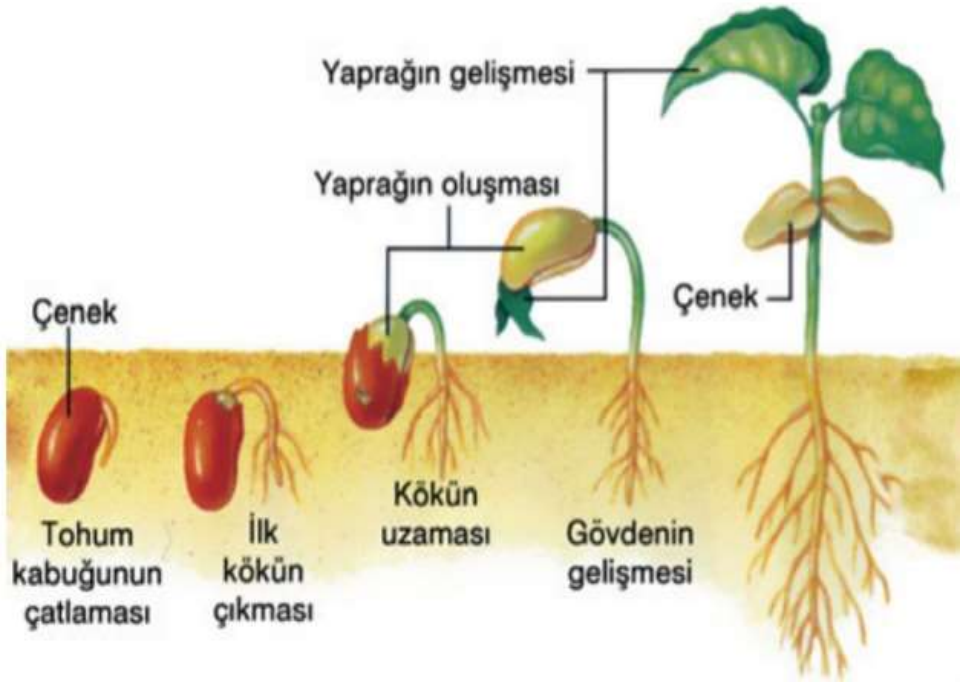
Vücutumuzdaki Su Sirkülasyonu

- 24 saatte 1,400 litre Su beyin hücrelerimizde dolaşır
- 24 saatte 2,000 litre Su Böbreklerimizde temizlenir
- Vücutumuz 24 saate 8.2 litre Sindirim sistemi için salgı suyu üretir



SU

- Bir tohumun filizlenme anındaki su basıncı ortalama 400 atmosfere ulaşır. Bu güçle bitki filizi atmosferi deler.
- Bir bitkinin kılcal köklerinin suyu almak için uyguladığı basınç 15 atmosfer.



Su, tüm canlıların özüdür...Ana hammaddesidir.

Canlı olan her şey sudan yaratılmıştır. Vücudun esas yapı taşı Su'dur.



Yaratılış
%100

Cenin
%85

Yeni
Doğan
%75

Yetişkin
%60

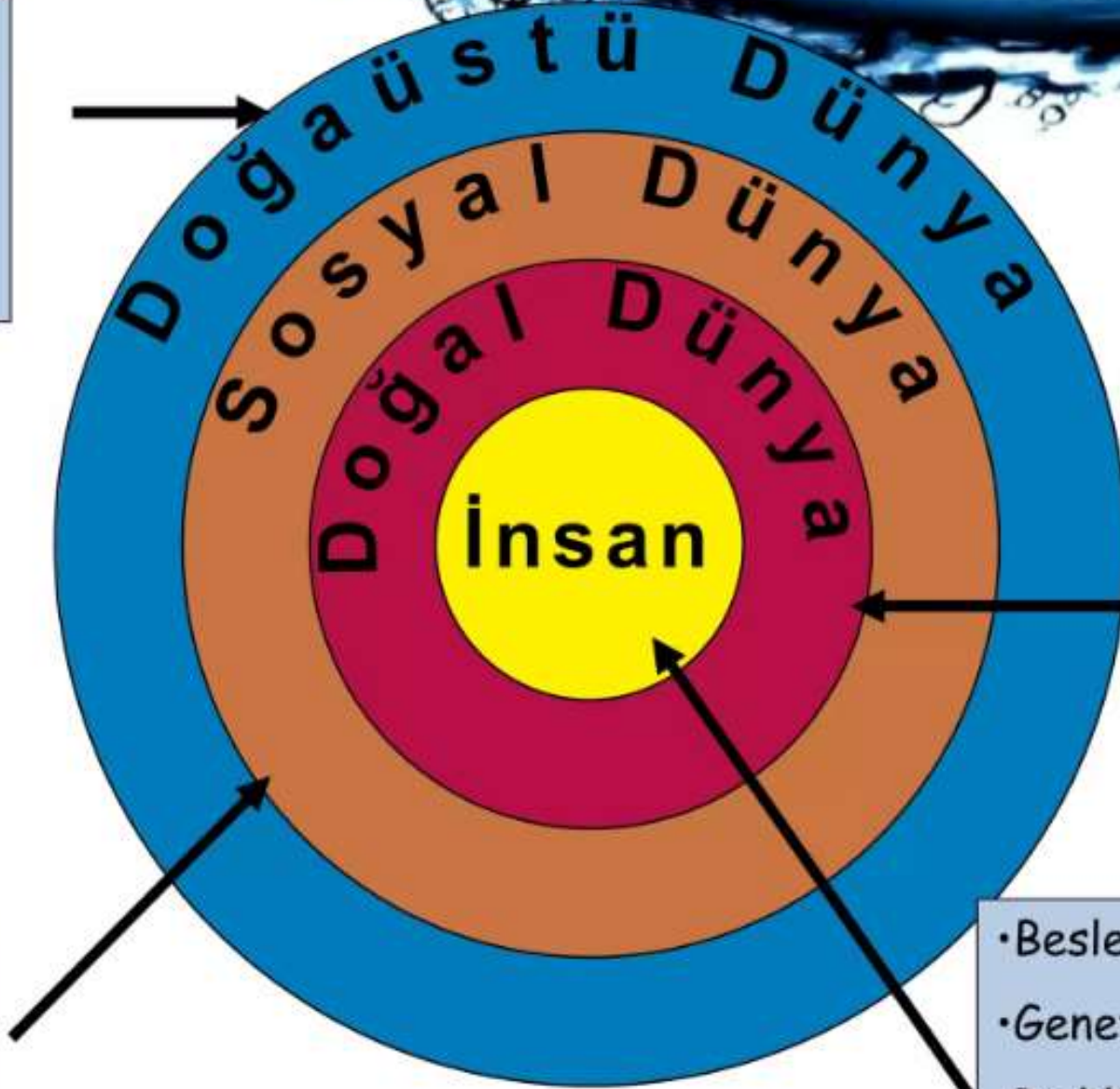
Yaşlı
% 45

Ölüm
% 0

İnsanlar
Hayvanlar
Ağaçlar

***Hepimiz, tüm canlılar sudan birer parçayız,damlayız.
Suyumuzun çekilmesiyle birlikte boyut değiştiririz.
Ölen insan sertleşir, katılaşır, soğur ve esnekliğini yitirir.***

- Tanrı,
- Kötü Ruhlar,
- Cinler,
- Kader



- Soğuk,
- Sıcak,
- Rüzgar,
- Nem,
- Toksinler,
- Radyasyon

- Çatışma,
- Sürtüşme,
- Stres

- Beslenme,
- Genetik Yapı
- Riskli Davranışlar

SUYUN İNSAN HAYATINDAKİ ÖNEMİ

- Su, insan yaşamı için oksijenden sonra en önemli ikinci gereksinimdir.
- Gerek biyolojik, gerek psikolojik yüzde yüze suya bağımlı bir yaşama sahibiz.
- Her şeyden vazgeçebiliriz, ya susuz mümkün değil.
- Susuz yaşayamayız.



Susuzluk

1%

Vücutun su kaybı

10%

Aşırı bitkinlik

5%

Hafif Ateş

12%

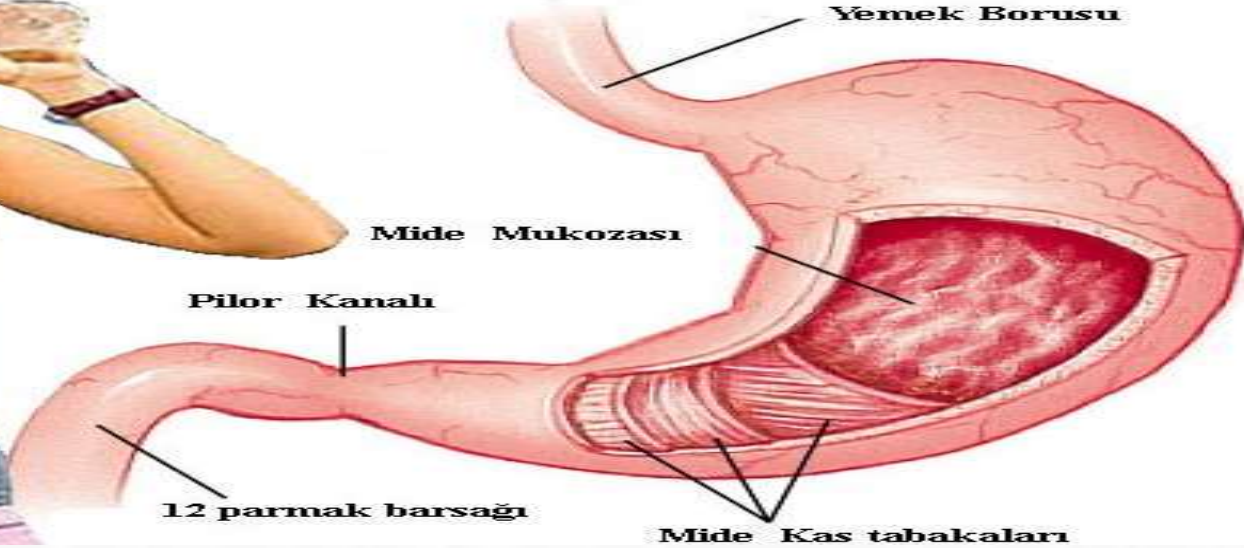
Ölüm



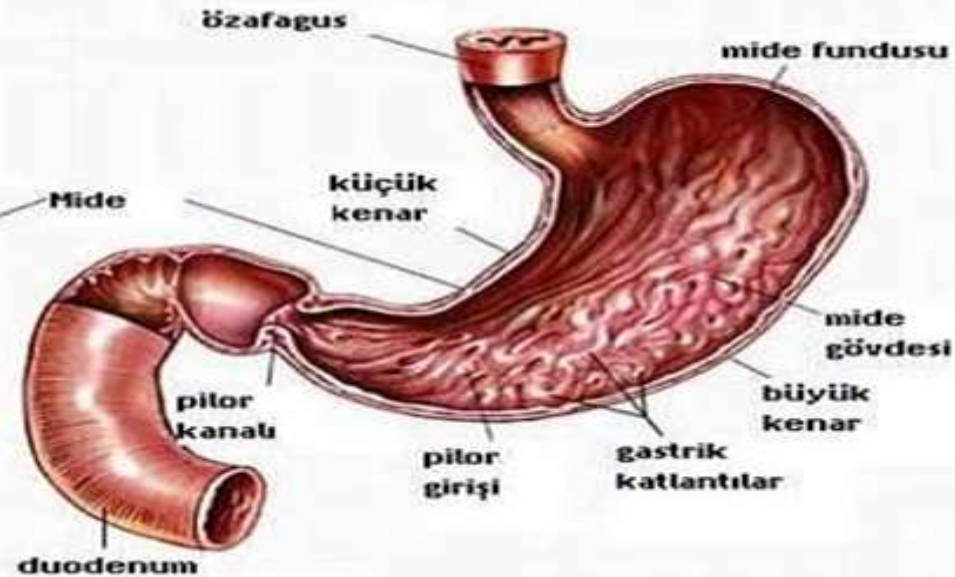
NASIL SU İÇMELİYİZ?

- Yeterli su içmediğimizde yorgunluk, bitkinlik ve baş ağrısı hissederiz.
- Ramazan ayı boyunca iftarla başlayıp sahur bitimine kadar dengeli su tüketmeliyiz.
- Ramazanda soğuk su içmeden sakınmalıyız, midede kasılmalara yol açarak sindirimi zorlaştırır ve hazımsızlığa neden olabilir.
- - pH 'sı 7 – 8.5 arası olan alkali su içmeliyiz,
- - Günlük 30 gr/kg ortalama su tüketmeli,
- - Su mineralce zengin olmalı,
- -İftar ve sahur öğünlerinde susuzluğa neden olacak tuz ve baharat içeriği yüksek gıdalar tercih edilmemelidir.
- -Oruçluyken gün içerisinde aşırı terlemeye neden olacak faaliyetlerden ve uzun süre sıcağa maruz kalmaktan da kaçınılmalıdır.
- -Su içeriği yüksek sebze ve meyvelerden faydalanmalıyız.
- - Mümkün olduğunca oturarak su içmeli,

SUYU AYAKTA İÇME' nin Zararları



(c) hek.imce.com



7 YERDE SU İÇİLMEZ KURALI

1-Banyodan sonra su içilmez, içilirse organlar yaşlanır..

2-Acı yedikten sonra su içilmez, içilirse reflü,gastrid ve bağırsak rahatsızlığı yapar..

3-Uyku arasında içilmez , çünkü beyni etkiler

4-Meyveden sonra içilmez, içilirse asit ortaya çıkar..

5-Koşup yorulduktan sonra içilmez, karaciğer ve dalak büyür..

6-Tatlı yedikten sonra: şeker yükselmesi ne sebep olur.

7-Kustuktan sonra içilirse vebaya sebep olur..

Ne zaman içilir?

-Et yedikten sonra su içilir

-Yağlı yedikten sonra su içilir

-Korkunca su içilir

-Yemekten önce su içilir

Atasözü:

Ye yağlıyı iç suyu donarsa donsun,

Ye tatlıyı içme suyu yanarsa yansın.

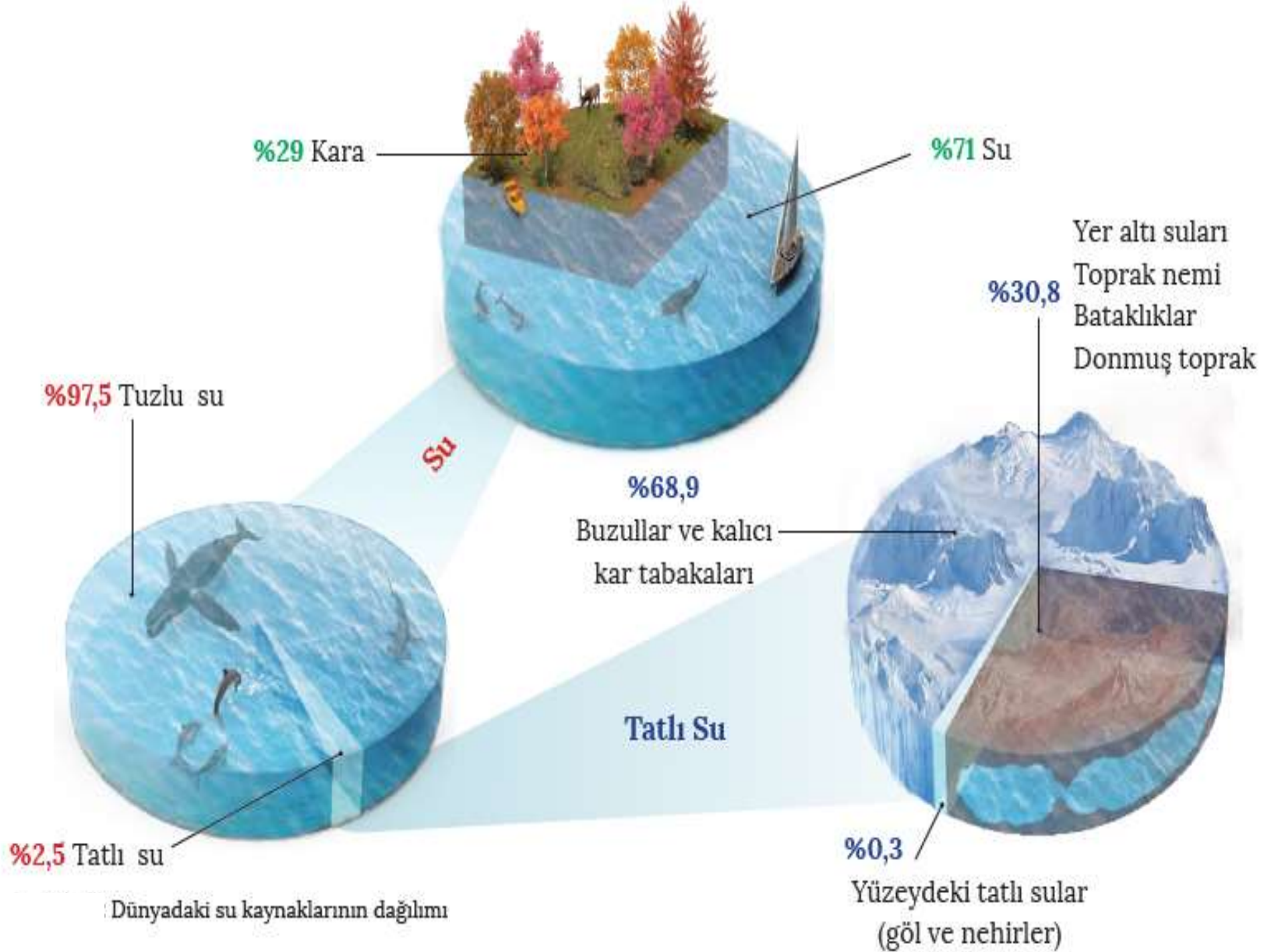


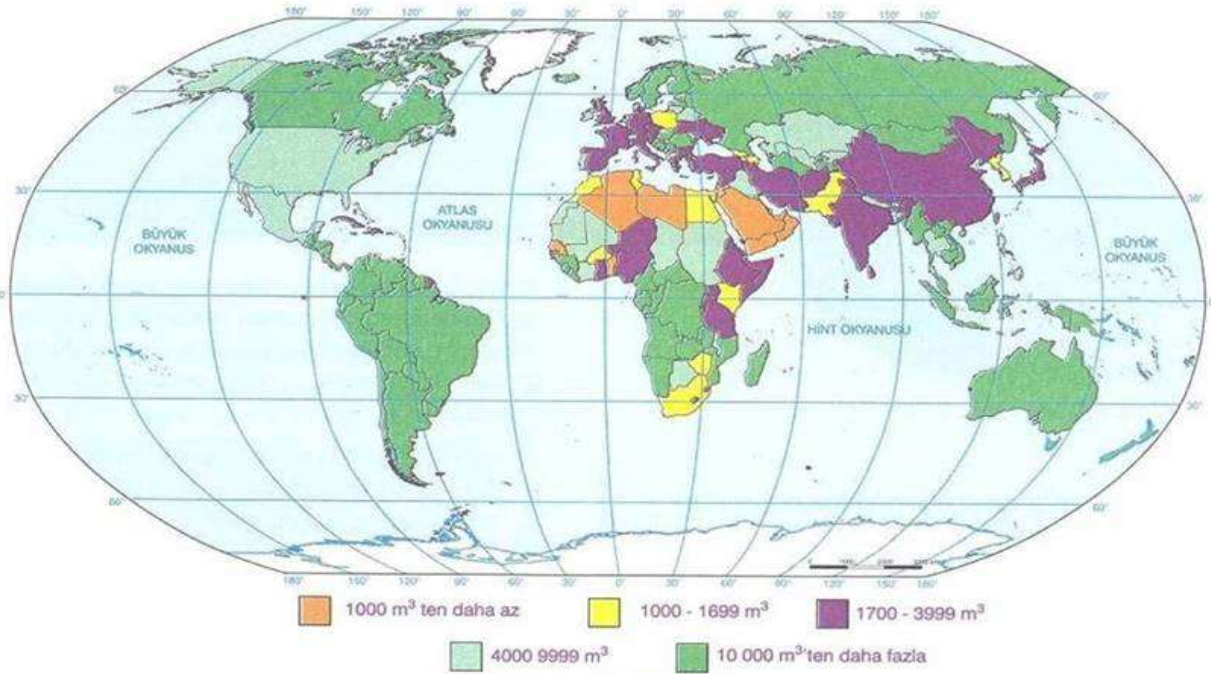
İş ve sosyal hayatta başarı düzeyimizi, yaşam kalitemizi arttırmak için yeterli miktarda suyu, doğru zamanda ve gerektiği gibi içme becerimizi, alışkanlıklarımızı geliştirmeliyiz.

Araştırma sonuçlarına göre, özellikle odaklanma gerektiren bir işe başlamadan önce sakince ve yudum yudum içilen

ÜÇ BARDAK SU, BEYNİN REAKSİYONUN HIZINI YÜZDE 14 ARTTIRIYOR.

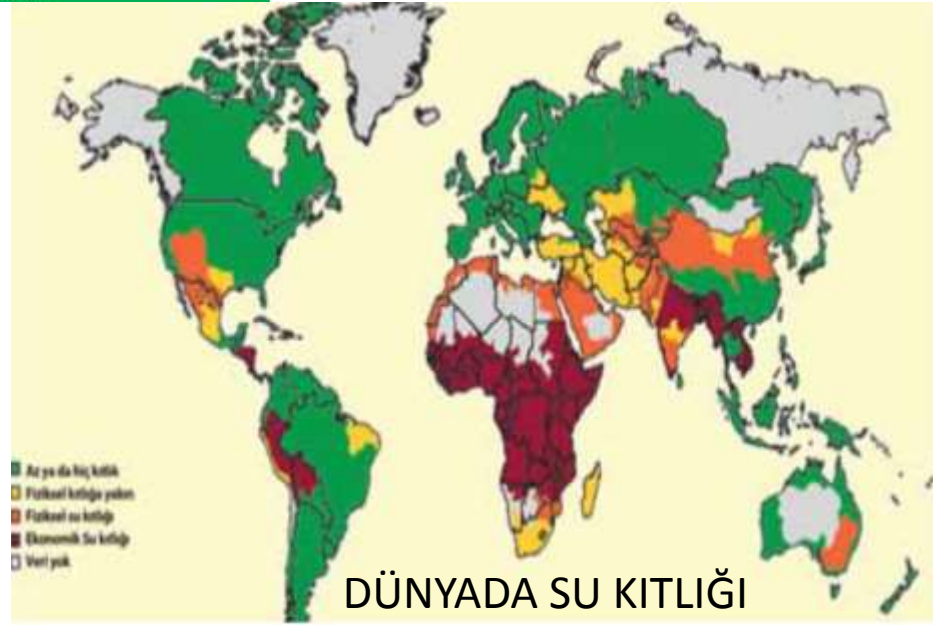
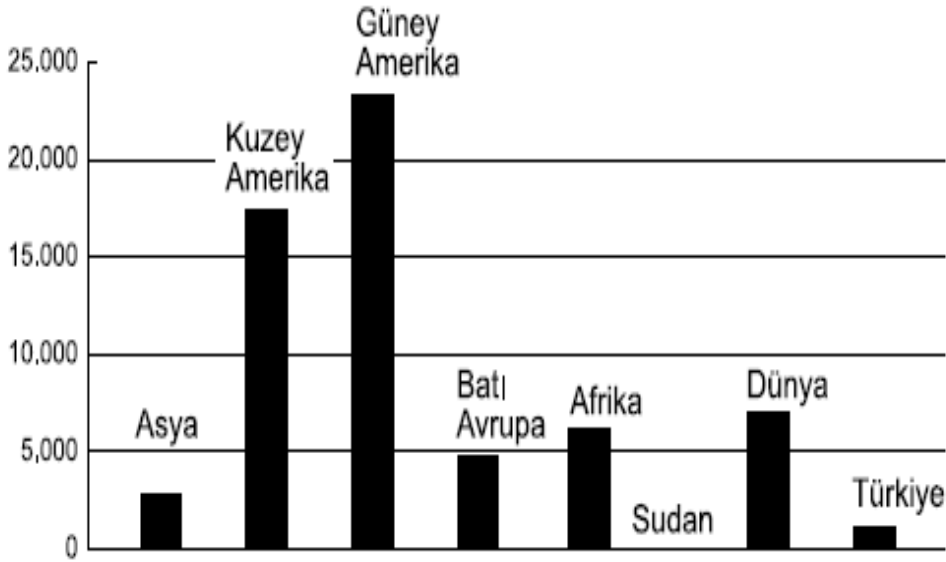
Yine testin ve raporlarına sonuçlarına göre içilen Su, zeka testine katılanların sadece reaksiyon hızlarında değil, kelime hafızası, görsel hafıza ve öğrenmeyle ilgili fonksiyonlarında da olumlu etki yapıyordu.





Dünya'da kişi başına düşen tatlı su dağılımı haritası

DÜNYA DA KİŞİ BAŞINA DÜŞEN TATLI SU MİKTARI



DÜNYADA SU KITLIĞI

- ▶ - Her gün 6000 çocuk ölüyor..
- ▶ - Her altı kişiden biri temiz içme suyu bulamıyor..
- ▶ - 2.4 milyar insan (Dünyanın %40'ı) sağlıksız su şartlarına maruz...
- ▶ - 1 milyar insan yeterli içme suyundan yoksun...
- ▶ **Günlük su tüketimi Almanya'da 620 litre/gün.kişi,**
- ▶ **İstanbul'da 90-130 litre/gün.kişi,**
- ▶ **Dünyada 80 ülkede toplam 2 milyar insan 2-3 litre/gün.kişi...**

Tereyağı



400 Litre

Ekmek



400 - 1.200 Litre

Bonfile



9.800 Litre

Piliç



1.200 Litre



- ▶ - 2 dilim ekmeği çöpe atmak 1 buçuk ton suyu israf etmek demek.
- ▶ - 1 kâse pirinç pilavını çöpe atmak 3 buçuk ton suyu israf etmek demek.
- ▶ - Üstünüzdeki tişörtün pamuğu ekilip, toplanıp, işlenip ürün haline gelinceye kadar 20 ton su harcanıyor.

SU KAYNAKLARI NEDEN TÜKENİYOR?



- Dünya nüfusu sürekli artıyor,
- Hava kirliliğinin ve çevre sorunlarının yarattığı iklim değişikliği nedeni ile yağışların dengesi bozuluyor,
- Tarımda yanlış sulama su sarfiyatını arttırıyor,
- Ormanlar yok oluyor, havadaki nem dengesi bozuluyor,
- İnsanlar su tasarrufu konusunda, bilinçli ve duyarlı davranmıyor
- Temiz su kaynakları hızla kirleniyor

Gönül
Ne ile doluyorsa,
Dudaklardan
O dökülür...



**Suyun Dili
Olsaydı Eğer
Bir Çok Kişiyeye
Elini Yüzünü
Değilde De Kalbini
Yıka DEDİ... 🙌**

Neden su ile tanış olmalıyız?

Suyu yakından tanımaya çalışmak hayatımıza ne kazandırır?

- *Su ile tanış olan kendisiyle dost olur.*
- *Kendisiyle dost olan çevresiyle dost olur.*
- *Çevresiyle dost olan yaşam ile dost olur.*
- *Yaşam ile dost olanın yaşam kalitesi artar...*



**4 temel elementten biri...Sıra dışı bir element...
Suyun pek çok istisnai, mucizevi halleri vardır.
Su, doğada eşi benzeri bulunmayan şaşırtıcı
özelliğlere sahiptir...**

**Bilmiş olunuz ki dünya ve ahirette içeceklerin en
güzeli, en iyisi sudur. Hz. Muhammed (sav)**



Su Değil midir?

Annemizin karnında ete kemiğe bürünen,
gökten rahmet rahmet inip tohumları
yeşerten,
bereketiyle bereketlendiren,
canlıları yaşatan, anamızın gözünde bir
damla yaş olup süzülen,
yavuklulularımızın yüzünde bir tomurcuk
çiçek olup açan,
özümüz, mayamız, kardeşlik bağımız,
medeniyet ve yaşam kaynağımız...

İlk yaratılan maddelerden biridir Su...

Kainatta hiçbir şey yok iken ilk yaratılanların başında su gelir. Madde olarak yaratılan ise Su'dur.

Allah (cc) suyu sevmiş ve aziz kılmıştır.

Dünyada ilk anda ne kadar Su yaratılmışsa hala aynı miktarda duruyor.

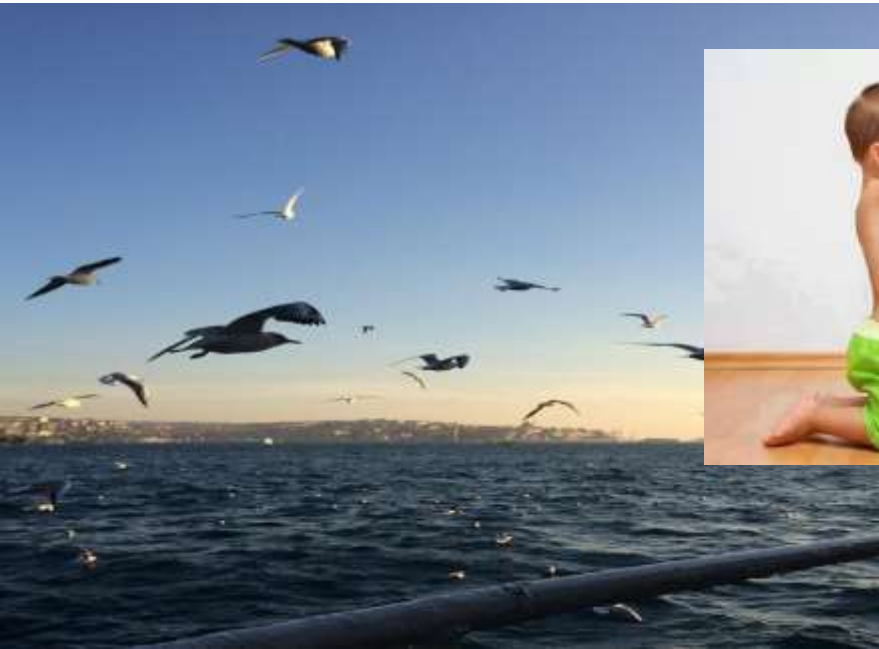
Dünyaya dışarıdan başka su gelmez.

Hep aynı suyu kullanıyoruz. Ve hep tertemiz olarak dönüp duruyor, düşün bunu. Kirleniyor, buharlaşıyor, yolculuğuna devam ediyor, sonra temizleniyor geliyor.

***Su medeniyet, uygarlık,
gelişmek ve zenginlik demektir.
Su yoksa gelecek yok...
Geleceğimizi düşünmeli,
suyumuzu israf etmemeliyiz.***

***İlk dönemlerden beri, Tarih boyu medeniyetler
su kenarında kurulmuştur.***

Tüm devletlerin amacı suya ulaşmaktır.



Mısır Nil'in hediyesidir.

Medeniyetler hep suyun etrafında kurulmuştur, gelişmiştir.

Nehir uygarlıkları

- Tarih boyunca medeniyetlerin en güçlü silaha, yeri gelince savaş sebebi olmuştur su.
- İstanbul'a savaş için ilk önce kente su getiren yollar tahrip edilirdi.
- Hayatın akışını su belirlemektedir. Suyu kuruyan şehirler göç etmişlerdir.
- **Türk'ün yolculuğu su'ya ulaşma yolculuğudur.**
- **Neden hep ilklerin anayurdu hep Mezopotamya olmuştur?**
- **İnsanlığın en önemli ve ilk buluşlarının gerçekleştirildiği Mezopotamya Dicle ve Fırat ile tam bir nehir uygarlığıdır.**
- Suyun Öyküsü Uygarlıkların Öyküsüdür.

Dünyanın en güzel şehirleri içinden su, nehir geçen şehirlerdir.

Nehirler akıyor, şehirler ikiye bölünüyor, içinden nehir geçen şehirler hayat buluyor.

- İstanbul-Şehirlerin incisi-birincisi
- Londra. (Thames Nehri)
- Paris. (Seine Nehri)
- Budapeşte (Tuna Nehri)
- Prag (Vitava Nehri)
- Roma. (Tiber Nehri)
- Moskova. (Moskovski Nehri)
- Tiran. (Lena Nehri)
- Eskişehir. (Porsuk Nehri)
- Saraybosna Mostar. (Neretva Nehri)
- Üsküp. (Vardar Nehri.)
- Adana. (Seyhan Nehri)



- Hayatımızda Bu Kadar Önemli Olan Su Bize neler anlatıyor?

Su vazgeçilmezdir, hayat kaynağıdır. İnsan ve tüm canlılar sudan yaratılmıştır. Kâinat su ile dirilmiştir. Ezelden ebede varlık sebebi su olmuştur. Canlıların varlığının devamı yine suya bağlıdır. İlk dikilen ağacın can suyudur. Çölde susayan canlıların hayat iksiridir su. Her damla su değerlidir. Su dışında ne içersek içelim susuzluğumuzu gideremeyiz. Sudan yoksun canlılar solar, canlılığını kaybeder. Suyu çekilen ağaçlar öldüğü gibi, suyu çekilen insanda ölmektedir. Su gibi insanların damarlarına girebilmeyi öğrenmeli, ona hayat vermeli ve vazgeçilmez olmalıyız.

Hayat kaynağı olan **su durudur, şeffaftır, berraktır**, içi-dışı, özü sözü birdir. Su geldiğinde sevindirir, gittiğinde üzer. Varlığı hayat kaynağıdır. Suyun adım attığı her yer tazelenir ve güzelleşir. Geldiğinde susayan bitkiye, çöldeki susamış hayvana, insana hayat getirir. Gelmesiyle birlikte sevinç tavan yapar. Ağaçlar sevinir bayram yapar, açar yapraklarını, giyer yeşil elbiselerini. Toprak sevinir, yeşil bir örtüye bürünür. Tohum sevinir fırlar, çıkar topraktan dışarı.

Her birimiz duru bir su damlasıyız...

***Duru bir su damlası olarak kalabilmek
ne büyük meziyet...***

En büyük mucize insandır, candır.

- Su gibi duru yaşayabilmek...
- Biz duru ve temiz kalırsak dünya temiz kalacaktır.
- Hayata temiz bir başlangıç



Hepsi birer su damlası...her birinin özü su...

İnsanlar, hayvanlar, tüm nebatat, doğadaki her canlı.

Tüm canlıları birbirine bağlayan en güçlü ortak bağdır su....



Su bulunduğu bünnye, bulunduğu mekân için **sıcaklık kaynağıdır**. İnsan sudan bir damla olarak yaratılır, insan teni hisleri, sıcaklığı taşır, su bulunduğu sürece vücuda sıcaklık sağlar. Ölümün gerçekleşmesi, suyun insan vücudundan çekilmesi ile birlikte vücut soğur, katılaşır ve sertleşir. İnsana sıcaklığı, canlığı veren sudur. Su cömerttir, hep verir.

Su birleştiricidir, toparlayıcıdır, su kucaklayıcıdır. Su insanlar topluluğu olduğu için hayvanlar ve ağaçlar içinde buluşma, birleşme noktaları olmuştur. Su kendine gelenler arasında ayırım yapmaz, demokrattır. Herkese eşit mesafede yaklaşır, ön yargısı yoktur. Özde birlik sağlar. Su hizmet ettiği insanlarda, canlılarda, bitkilerde ayırım yapmaz, eşit davranır. Renk, dil, din, coğrafya ayırımı yapmadan tüm insanlara, hayvanlara ve bitkilere hizmet etmesi, dengeli ve ahenkli davranışı insana hoşgörü, birleştiricilik mesajı vermektedir. **Suda devamlılık esastır.** Akıcıdır, kopuk kopuk değildir. Su hep akar, akar. Deryâları deryâ yapan, yağmur damlalarının sürekliliğidir. Bazen dalga olur, bazen damla, bazen tatlı, bazen tuzlu olur, yağmur olur, ırmak olur akar akar. Damlalar birike birike ummân olur. Mermeri delen suyun damlaları değil, sürekliliğidir.

Suyun rengi yoktur, renk, din, dil ayırımı yapmaz....

- *Kaportamızın rengine bakmayın siz.
Kabukta takılmayın siz.*
- *Hepimiz bir damla suyuz, özümüz, renksiz, kokusuz.*
- *Su'yun belli bir rengi yoktur.
Çünkü tüm renkler onun içerisinde gizlidir.*
- *Suyun belli bir tadı yoktur. Çünkü tüm tatlar toplu halde
Onun içerisinde vardır. Meyvelerde bu tat ayrı ayrı
olarak parçalanır ve istidadına göre o tohumun
özelliğine göre Su'dan meyveye geçer.*

Sudan kardeşlerimiz...

**Dünya tüm içindkilerle birlikte kocaman bir aile...
Hepimiz aynı kilimin farklı desenleriyiz.**



Mavi gökyüzü altında ve yeryüzü üzerinde yaşayan tüm canlılar, tüm insanlar, hayvanlar ve nebatat hiçbir ayırım yapmaksızın "su bağı" ve "yaratılış bağı" ile birbirimize bağlanmış kocaman bir aileyiz.

Tüm insanlar Hz. Adem'in (as) çocuklarıyız...

HEPİMİZ DÜNYAYIZ....

Paylaşmanın erdemine ulaşmak...



Birbirini yiyenler bölüşemez bir dağı, birbirini sevenler paylaşırlar bir dalı...

Su akar, yolunu bulur. Su doğduğu kaynağın, değdiği kayanın, yaladığı yaprağın enerjisini taşır. Biyolojik olarak insanların varlık vesile oldukları gibi taşıdıkları enerji ile gönüllerin de, ruhlarında huzur kaynağı olmuştur. **Su, azimlidir, bıkmaz, yılmaz.** Su aşık olduğu toprağa ulaşma adına 10. katta dahi bir sızma olsa, ne yapar ne eder aşağıya iner. En yumuşak, en ince olmasına rağmen büyük kayalar gibi sert ve sabit şeyleri, hiçbir şey su kadar iyi bir şekilde eritip parçalayamaz.

Su doğal bir güzelliğe sahiptir, pırıl pırıldır. Mutludur. Katı, sıvı ve gaz olmak üzere üç halde de olabilmektedir. Su sakin, ağır başlı ve azizdir. Oturaklıdır. Kişiliği, duruşu bellidir. **Su mütevazidir,** gözleri hep aşağılardadır, topraktadır. Mütevaziliği ile kazanmaktadır.

Su temizleyicidir. Değdiği yeri, dokunduğu cisimleri, dokunduğu teni temizler, ferahlık verir. Su gözle gördüğümüz kirleri temizlediği gibi, manevi kirlerden arındırır, vücudumuzda biriken statik elektriği alarak bizi rahatlar. **Su, şifa kaynağıdır.** Zaman zaman sıcaklığıyla, zaman zaman sesiyle biyolojik, psikolojik hastalıkları olan insanlara şifa olmuştur. Sürekli baş ağrılarından şikâyet eden insanların, arkadaşlarınızın bu ağrılarının pek çoğunun sebebi gün içinde susuz kalmalarıdır. Hastalıklara karşı koymanın dirençli olmanın temelinde mineralli su içmek yatar. Sudaki doğal mineraller ile vücudumuzun günlük mineral ihtiyacının bir kısmını karşılarız.

Su, farklılıkların birlikteliğidir. Ateş ve barut olarak nitelendirebileceğimiz iki elementin mucizevî bir şeklide bir araya gelmesiyle oluşmuş, arındıran, huzur veren, hayat veren bir yapıya, sonuca ulaşmıştır. Su, canı sıkılan, yorulan, üzülen vücudun, **canlının imdadına koşar.** Canımız sıkıldığında, okumaktan gözümüz yorulduğunda ilk yaptığımız iş yüzümüzü yıkamaktır. Cildimizi suyla buluşturmaktadır.



Su bolluk, bereket kaynağı ve simgesidir. Her şeyde O var...

Su geldiği yere, geldiği insana, geldiği ekonomiye bolluk, bereket, canlılık getirir.

Su meyvelerde tat olur, bitkilerde renk olur, bizim vücudumuzda kan olur. Su kalıptan kalıba girer.

Susuzluk yokluk, sıkıntı, hastalık demektir.



*Hayattan suyu çıkardığımızda
geriye hiçbir şey kalmaz.*

**Varlığında kıymeti olmayan ama
yokluğu öldüren su...**

Hayattan, evrenden suyu
çıkardığınızda hayat bitiyor. Hayat
anlamsız kalıyor.

Susuz hayat düşünülemez.

*Uzaya ilk gidildiğinde ilk bakılan şey
suyu var olup olmadığıdır.*



Suyun farklı ve zıt bileşenlerinden doğan rahmet ve bereket ...

- İki farklı özelliğe sahip elementin sevgi ile bir kıvamda bir araya gelerek yepyeni hayat kaynağı bir nimete dönüşüyor.
- Biri yanıcı hidrojen, biri yakıcı Oksijen. Kendi karakterlerinden ödün vererek, fedakarlık göstererek yepyeni bir kimlikte buluşuyorlar.
- Enerji veriyor, hayat veriyor.



Kim istediği yerde, istediği renkte dünyaya geldi ki.

Evrende hayatın akışını su belirler.

Sular yükselince balıklar karıncaları yer, sular çekilince balıklar karıncaları.

Yani üstünlük bugün karıncadaysa yarın balığa geçebiliyor yada tam tersi.

Karınca yada balık olmanın sağladığı üstünlüğü sevinmek kendimizi kandırmaktan öte bir anlam taşımıyor, çünkü kimin kimi yiyeceğini gerçekte su hareketi belirliyor.

Su, hareketlidir, durağanlığı sevmez. Hep hareket halindedir. Denizden buharlaşır gökyüzüne ulaşır, İrmak olur akar, nehir olur. Su durduğu anda kokar, solucan yapar derler. **Su, doğduğu kaynağın, geldiği yolun enerjisini taşır.** Bazen barajları deler, dağları deler. Su esnektir, yolunu, izini bulur, günün sonunda gitmek istediği yere ulaşır.

Su'yun sivri tarafları yoktur, dolayısıyla yıllardan beri doğadaki yolculuğuna devam etmektedir. **Su, diklenmeden dik durmasını bilir.** Katı, sıvı, gaz hallerinde üç halde bulunur, ancak hacimsel olarak hiçbir şekilde sıkıştırılamaz. Su özelliklerini kaybetmeden girdiği bardağa, girdiği kaba, girdiği ortama uyar. Onun şeklini alır, onunla bütünleşir. Sorun çıkartmaz. Ancak sıkıştırmaya gelmez kesinlikle.



Deniz ürünleri önemli beslenme ve geçinme kaynaklarımızdır.

- *Göller, denizler, okyanuslarda pek çok canlı yaşar.*
- *Deniz altı aynı zamanda gıda kaynağımızdır, ekonomik geçim aracımızdır.*
- *Bazı bölgeler, bazı ülkeler tüm geçimini denizlerden sağlar.*
- *Deniz ürünleri doğada yaşayan canlıların da beslenme kaynağıdır. Eğlence ve sportif amaçlarla yaralandığımız deniz ve havuz suyu standartlarının da önemli olduğunu*



Su yumuŖaktır. Sert, katı, kırılđan değildir. Dünyada hiçbir Ŗey su kadar yumuŖak ve ince değildir. Lao Tse'nin dediği gibi "Dünyada hiçbir Ŗey, su kadar yumuŖak ve ince değildir. Fakat büyük kayalar gibi sert ve sabit Ŗeyleri, hiçbir Ŗey su kadar iyi bir Ŗekilde eritip parçalayamaz. Suyun kendine göre belli bir kalıbı yoktur. Girdiği her kaba, girdiği her kalıba uyar.

Su ateŖin önünde durabilen tek nimettir. Harareti giderir.  fkeleri söndürür. **Su temizdir.** Su dünyadaki yolculuğuna tertemiz olarak baŖlar. Bünyesine kirlilik almaz, içinde herhangi bir kirlilik taŖımaz. Mavi gezegenimizdeki yolculuğunu, görevlerini tamamlayıp buharlaŖarak tekrar gökyüzüne dönerken yine tertemizdir. Yolculuğunu hep arınmıŖ olarak, temiz olarak yapar.

Su toprağın kanıdır. Suyla yeşerir, yaşarız...Suyun sırrı...Tohum 31 bin yıl yeşermek için suyu bekledi.

- **Tohum suyla tutunur hayata...**
- Sibirya'da donmuş topraklarda 31 bin yıl öncesinden kalma donmuş hücrelerin çözdürülüp büyütülmesi başarıldı.
- Toprağın bağına atılmış tohumlar 100 yıllarca çürümeden beklerler...
- ***Su ile buluştuktan sonra yeşermeye başlar ancak.*** Tohumdaki bu enerjiyi patlatan su...Kocaman bir ağaç haline dönüşüyor. Mucize gibi....
- Gökten inen bir damla ile can buluyor, filizleniyor.
- Su yeşertir, canlı ve tazeler...
- Su güzeldir, güzelleştirir.



Ağaçlar muhteşem tasarıma sahiptir...

- Akıllı ve mükemmel bir su yönetim ve dağıtım sistemine sahiptir.
- Hidrofora, pompa ihtiyaç hissetmezler.
- Manevi asansörlere sahiptir.
- 7Milyon kadar yaprak bulunan bir çınar tek bir mevsimde 120 ton su çeker.
- Aldığı su yapraklardan buharlaşma yoluyla yine atmosfere dağılır.
- Ağaçlar, aynı zamanda bir fabrika, aynı zamanda bir lojistikçi, aynı zamanda insanların, kuşların yardımcısı, aynı tablonun en güzel resmi...
- Karbondioksit alır oksijen verir.



Su molekülleri arasında mükemmel bir tesanüd ve işbirliği vardır. Birbirine sıkıca tutunurlar. Ekip olurlar. Birbirini kolay kolay bırakmazlar. Adeta hal dilleriyle “**birlikte rahmet, ayrılıkta azap vardır**” derler. Bardağı birkaç mm. aşan su oradan akmaz, birbirine tutundukları için sıvı olduğu halde oradan düşmez. Bugüne kadar yapay olarak suyun bir gramı dahi üretilmemiş, kopyalanamamıştır. Su birbiriyle çelişen, bir arada bulunamayan iki farklı element olan Hidrojen ve oksijen’den oluşur. Biri ateş ise diğer baruttur. Ancak su bu iki farklı elementi kıvamında öyle birleşmişlerdir ki, bambaşka bir içecek oluşmuştur.

Su insanda, hayvanlarda, toprakta, meyvelerde her şeyde vardır, **özdür.** Ancak görünmez, kendini, varlığını hissettirmez. Bütün içinde yok olmuştur. Görünmek için, hissettirmek için çaba sarf etmez. Irmak denizde varlığını kaybettirir, hissettirmez. Denizle bir olur, birleşir, büyük parça ile bütünleşir. **Su bir aynadır,** kendisine yüklenen enerjiyi, olumlu, olumsuz düşünceyi yansıtır, ses verir.



Suyun Hafızası (bilgi hazinesi) Var!

Su iyi bir kitaptır. Muhteşem bir kayıt cihazıdır.

- Her bir Su hafıza hücresi **440 000 bilgi hücresine sahiptir.** Bu hücrelerin her biri çevreleriyle kendilerine özgü bir iletişim sağlar. Bu etkileşim sırasında Su, dünya ile ilişkisini bir manyetik bant gibi kaydeder.
- Odadaki elektriği açtığınızda, dua ettiğinizde, teşekkür ettiğinizde, öfke duyduğunuzda kısacası her söz karşısında Su'yun titreşimi değişir. Çünkü Su kendisine bahşedilen **27 harf benzeri özel desenden oluşan alfabeti ile her sözü titreşimsel bir yazıya çevirir, kendi alfabeti ile yazar ve kaydeder.** (su dili-makine dili gibi)
- Bu işlemlerin hepsi Su'yu alfabeti gereğince farklı bir titreşimle yapılandırır.
- Pozitif duygularla yapılandırılmış, yani güzel sözler söylenerek su verilen bitkiler çok daha fazla gelişir ve güzelleşir, dikenini az olur. Burada sizin sözlerinize çiçek değil, çiçeğe döktüğünüz su tepki verir.
- Çünkü yapılandırılmış ve canlılığını hala kaybetmemiş Su diğer canlılığını kaybetmiş, kötü sözler söylenmiş suya göre **altı kat daha fazla foton enerjisi taşır.**

Su kalitelidir. Kalite çizgisi hep aynıdır. Değişkenlik arz etmez. Su geldiği yeri güzelleştirir, tazeler, canlandırır, yeşillendirir, mutlu eder, medeniyet kurdurur. Su gittiği, geldiği yerde kaybolmaz, görevini ve sorumluluğunu yerine getirdikten sonra buharlaşarak tertemiz bir şekilde geldiği yere yani semaya geri döner.

Su'yun bir belleği, ruhu ve bilinci var. Kendisine sunulan sevgiyi, ilgiyi anlar, buna ses verir. Su, çevresindeki pozitif ve negatif bilgileri alır ve ona göre tepki verir. Suyun molekülleri sevenle sevmeyeni ayırt edebiliyorsa bizim de bu insanlar arası iletişime köprü olmamız gerekiyor. Su kendisine söylenin söze karşılık veriyorsa, ya sudan bir parça olan insanın güzel söze, tatlı dile karşılık vermemesi mümkün mü? Su, sevgidir, sevendir, sevilendir. Gönül tarlamızın suyu sevgidir..

Suyun ruhu, duyguları, hisleri var.

Maddeden öte bir şey...!

Japon bilim adamı Emoto'nun çalışmasında somut kanıtlarla; insanın titreşimsel enerjisinin, düşüncesinin, kelimelerin, fikir ve müziğin, hatta son yaptığı çalışmalarda suya oynatılan filmlerin dahi suyun moleküler yapısını etkilediğini ispat etmiştir.

Okulda yapılan nohut dolu kavanozlar....



Kar taneleri. Bir soru...

1. Hiçbir kar tanesi birbirinin aynısı değil?
2. Hiçbiriyle aynı olmayan milyonlarca kar taneleri birbiriyle çarpışmadan nasıl iniyorlar yeryüzüne?

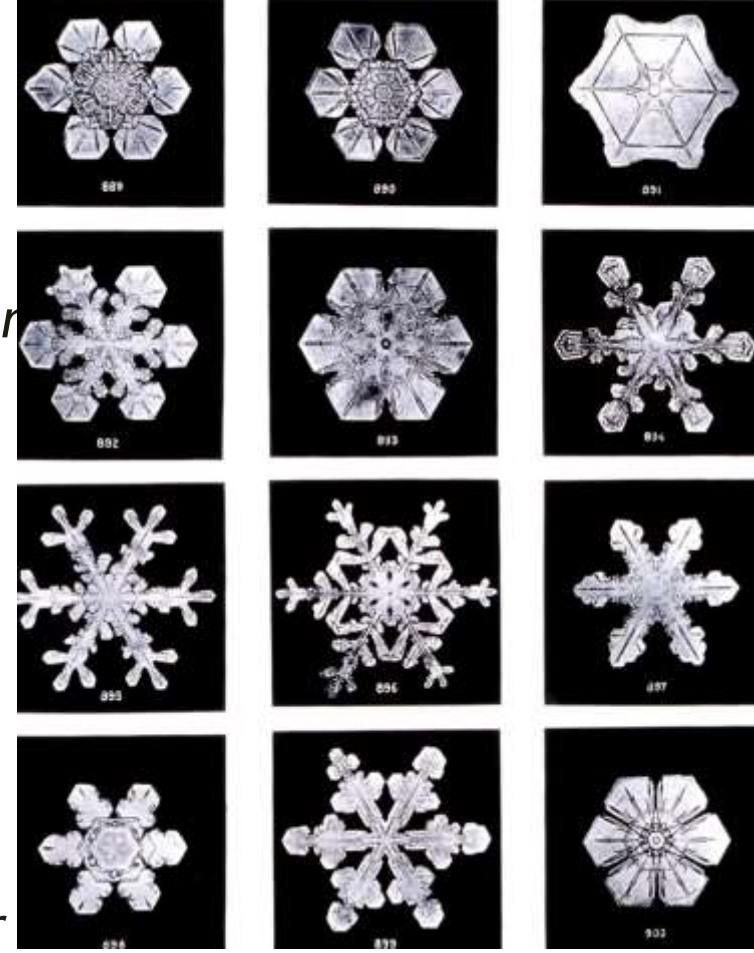
■ Kar dansı...büyük bir takımdaşlık

Kar bunları nasıl öğrendi?

Kim öğretti ona?

Her kar tanesi baharda açacak yeni bir çiçeğin müjdecisi, bağırından çıkaracağı kardelenin sımsıcak yuvasıdır.

Kar taneleri ne güzel anlatıyor. Birbirine zarar vermeden de yol almanın mümkün olduğunu.
Hz. Mevlana (ks)



İletişim ve yaşam kalitemizde suyun rolü.

Seçtiğimiz kelimeler dünyamızı inşa eder.

Kelimelerini düzelt yaşamın zenginleşsin.

Her kelime ayrı bir enerji taşır, bir frekans, bir titreşim yayar. Su'yu etkiler.

Kelam-ı Kibar...kelimelerin, sözlerin gücü, söz ahlakı...

Onlar beyne ulaşır, oraya rahimdeki su gelişir ve hareketlerimize yansır. Kelimelerimizi seçerek kullanmalıyız. Her kelimenin frekansı, titreşimi, karşımızdaki su damlasında oluşturduğu etki farklıdır.

Beşinci sınıfa giden çocuk günün içerisinde sürekli yaşadığı su ihtiyacını bakın hangi kelimelerle ifade ediyor:

-Öldüm, mahvoldum, bittim, susadım.

-Boğazım kurudu, susuzluktan boğazım düğümlendi.

Duygularımızı, hislerimizi, isteklerimizi, ihtiyaçlarımızı, sorunlarımızı daha olumlu, daha güzel kelime ve cümlelerle anlatabilme becerimizi geliştirmeliyiz.

Kelimelerimize, zihnimize, öfkemize hakim olmalıyız.

Ağzımızdan çıkan her kelime, yaşam kalitemizi ve evreni etkiler.

Dolayısıyla düşündüklerinizin ve konuştuklarınızın kalitesinde

yaşarsınız. Psikolojik rahatsızlıkların temelinde kişinin kendi frekansına uygun olmayan ters bir kelimeyi sıkça kullanması yatır.

Vücudumuzun kimyasını nasıl güzelleştirebiliriz?

Başkalarının kimyamızı bozmasına izin vermeyelim.

Kendimizi ne kadar seviyoruz acaba? Onu severek suyunun kimyasını güzelleştirebileceğinizi, şifalandırabileceğinizi, güçlendirebileceğinizi denediniz mi?

Kendini, kendine küstürme. Kendini hoş tutuyor musun?

Gelin kalbimizin titreşimini yüksek turalım.

Nasıl mı? Güven kendine. Nasıl olsa sende Su'yun sırları gizli.

Kalp hücreleri diğer organların hücrelerine benzemez, çünkü kalp hücreleri hiç Su kaybetmez. Bu yüzden kalp hiç hastalanmaz.

Bil ki, kalbin titreşimini ve frekansını iyi olursa tüm sıkıntılarını, hastalıklarını silip geçer.

Bedenimizin yüzde 50'sinden fazlasını oluşturan Su'yun hücrelerimize şifa taşıması sözlerimizin frekansına ve titreşimine bağlı. Kötü sözlerimiz kendi kimyamızı karşıımızdakinden 10 daha fazla etkiler. Düşündüklerine, konuştuklarına, duyduklarına dikkat et.

Çünkü Su, o şeye dönüşüp vücuduna, en ince damarlarına kadar yayılır.

Peygamber Efendimiz (sav) her akşam Kul ile başlayan kısa süreleri okur, avucuna üfler ve tüm vücudunu severdi.

Haydi bizde her akşam bu sünnete uyalım, vücudumuzun kimyasını güzelleştirelim.

Tüm canlılara yağmur şefkati...

Ya Yağmur taneleri mermi hızıyla inseydi?

Su fizik kurallarına uysaydı her bir yağmur tanesi kurşun olarak değdiği öldürcekti....

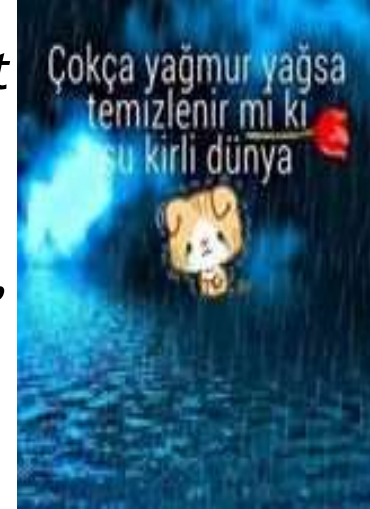
- Su, büyük bir şefkat ve merhamet sahibi...Su rahmettir... **Yağmur kimseyi incitmez.**
- İnsanların, hayvanların, bitkilerin, ağaçların üzerine sanki onları okşarcasına iner...
- Dünyaya gelirken karıncaları bile düşünüyor. Onlarında üzerine de şefkatle iniyor.
- **Yağmur ve kar mermi hızına (568 km/saat) erişmesi gerekirken sadece 8-10 km/saat hızla iniyor dünyamıza. Bu limitin üstüne çıkmaz.**
- Yağmur hiçbir ayırım yapmıyor. Herkesi seviyor demek ki...



Yağmurlar tatlı değil de, tuzlu, asitli olsa nasıl olurdu ?



- Yağmur suyunun kaynağı buharlaşmadır ve buharlaşmanın %97'si "tuzlu" okyanuslardan olmaktadır.
- Oysa yağmur suyu tatlıdır.
- Yağmurlar tuzlu, asitli olsaydı dünyada hayat biterdi.
- Yağmurun tatlı olmasının sebebi Allah'ın koyduğu başka bir kanundur. Bu kanuna göre, su, ister tuzlu denizlerden, ister mineralli göllerden ya da çamurların içinden buharlaşsın yanında başka hiçbir yabancı madde taşımaz. "Biz, gökten tertemiz su indirdik..."



Hayattan suyu çıkardığımızda geriye hiçbir şey kalmaz.

Varlığında kıymeti olmayan ama yokluğu öldüren su...

Hayattan, evrenden suyu çıkardığınızda hayat bitiyor. Hayat anlamsız kalıyor. Susuz hayat düşünülemez.

Uzaya ilk gidildiğinde ilk bakılan şey suyu var olup olmadığıdır.

Save water, Save Money



Kusursuz, mükemmel tasarım, zamanlar üstü dizayn

Su bir bütünün parçası. Tesadüf olabilir mi?

- ***Suyun, kainat düzeninin en önemli kaynağı, bileşeni ve parçası, evren makinesinin en önemli dişlisidir.***
- ***Ayrıntılar bütünü tamamlar...***
- ***Su ve tüm canlılar bir bütünü oluşturuyor. Her birimiz yaşam zincirinin önemli bir halkasıyız.***
- ***Canlıların vücutlarının 4/3'ü, dünyamızın 4/3'ü, tüm meyve ve sebzelerin yaklaşık yaklaşık 4/3"ü su... Büyük benzerlik değil mi?***
- ***Vücudumuzdaki bütün sıvılar (terimiz, gözyaşımız, idrarımız, kanımız vs.) gibi denizlerde %1 tuz içerir.***
- ***Su, insanlar, hayvanlar, nebatat, doğa hepimiz birbirimize bağlı ve bağımlıyız.***
- ***Dünyadaki her şey insanın etrafında dönüyor, ona hizmet ediyor. Böbreğimiz, hücrelerimiz suyu tanıyor. Kolayı tanımıyor.***
 - ***Suyu çekildiğinde her şey bozuluyor.***

Hayatımız ve gezegenimiz hassas dengeler üzerinde kuruludur.



Sanat Allah'ı aramakmış, gerisi...



**Nimetlerin
gerisinde onu
vereni
görmemek,
gözlükle
giderilecek bir
hastalık değildir.**

- Ne güzel söylemiş rahmetli Necip Fazıl Kısakürek:
- "Anladım işi; sanat Allah'ı aramakmış; Marifet bu, gerisi yalnız çelik-çomakmış."

Su hep vericidir, almaktan ziyade vermeye meyillidir. Yaşamaktan ziyade yaşatmaya kuruludur. Vermekle mutluluğu yakalar ve nihayetinde buharlaşarak geldiği gökyüzüne geri döner. **Su, yeşilliğin kaynağıdır,** çevrenin kaynağıdır. Pınar suyundan içenler susuzluklarını giderirler. Pınar hiç bitmez; çünkü doğa ile uyum ve devinim süreci yaşar.

İnsanın özü su olduğuna göre bu özellikler içimizde, mayamızda, hammaddemizde mevcut. Sudan bir damla olarak bize düşen, mayamızda, özümüzde olan, yaratılışımızda içimize konulan bu güzel özellikleri açığa çıkarmak, onları birer sıfatımız haline getirmek çok da zor olmasa gerek.

Su iyiliktir

- “Hakikî iyilik su olmaya benzer. Sudaki iyilik on bin şey için iyiliktir ve hiçbirleriyle rekabet etmez. Süzülür, en derin kuyulara iner ve nihayet yolunu bulur. Güzel evlerde yaşayın, derinlikli düşünün ve herkese iyi olun. Sözlerinizi tutun, adil yasalar koyun, doğrulukla hareket edin ve her işi vaktinde bitirin. Rekabete girmediğiniz sürece hataya da düşmezsiniz.”

Haydi ! Sen Őimdi su olduğunu dŐŐŐn...

- *Haydi sen simdi su olduğunu dŐŐŐn ve kendini " su gibi " hisset...*
- *Su gibi uez, su gibi gŐzel, su gibi berrak, su gibi yararlı,*
- *Su gibi yaşam kaynağı ve su gibi bitmez tŐkenmez olduğunu anımsa,*
- *Ama yine su gibi " kŐŐŐk bir bardağın iŐine" sığdır ki kendini insanların damarlarına girebilmeyi uezren,*
- ***Yaşam ver, VazgeÇilmez ol!***



**GŐnŐller Sultanı
Hz.Mevlana (ks)**